11 November

地域活動支援センター 麦の穂

11月予定表2026

鎌倉市扇ガ谷 1−7−7



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
(休) 午前	避難訓練	文化の日	麻雀	映画鑑賞	絵具の日	(休)
(休) 午後	TV体操		TV体操	TV体操	TV体操	
8	9	10	11	12	13	14
(休) 午前	音楽の日	読書	散歩の日	読書	読書	(休)
(休) 午後	TV体操	TV体操	読書	TV体操	TV体操	
15	16	17	18	19	20	21
(休) 午前	映画鑑賞	読書	麻雀	読書	プチ料理	(休)
(休) 午後	TV体操	TV体操	ハンドクラフト	TV体操	読書	
22	23	24	25	26	27	28
(休) 午前	勤労感謝の日	読書	絵具の日	読書	音楽の日	(休)
(休) 午後		TV体操	TV体操	TV体操	TV体操	
29	30					
(休) 午前	散歩の日					
(休) 午後	読書					



お知らせ

☆避難訓練を2日(月)に行います。
よろしくお願いします。
☆来年4月のバザーに参加予定、準備中です。
出品するもの、アイデアなど何でもお寄せください。
☆かま展の応募作品の受付が 6日(金)より始まります。150点になり次第応募締切となります。
ご応募お待ちしています。

麻雀
4日(水) 18日(水)

散歩の日
11日(水) 30日(月)

絵具の日
6日(金) 25日(水)

ハンドクラフト
18日(水)

音楽の日
9日(月) 27日(金)

プチ料理
20日(金) 参加費250円