



地域活動支援センター 麦の穂



10月予定表2026

鎌倉市扇ガ谷 1-7-7

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
(休) 午前				読書	絵具の日	(休)
(休) 午後				TV体操	TV体操	
4	5	6	7	8	9	10
(休) 午前	音楽の日	読書	麻雀	読書	読書	(休)
(休) 午後	TV体操	TV体操	TV体操	TV体操	TV体操	
11	12	13	14	15	16	17
(休) 午前	スポーツの日	読書	散歩の日	映画鑑賞	プチ料理	(休)
(休) 午後		TV体操	ハンドクラフト	TV体操	読書	
18	19	20	21	22	23	24
(休) 午前	絵具の日	読書	麻雀	読書	音楽の日	(休)
(休) 午後	TV体操	TV体操	TV体操	TV体操	TV体操	
25	26	27	28	29	30	31
(休) 午前	散歩の日	読書	映画鑑賞	読書	読書	(休)
(休) 午後	TV体操	TV体操	TV体操	TV体操	TV体操	

お知らせ

☆来年の1月中旬頃にバス旅行を予定しています。行先は横浜に決定。詳細は順次ご報告します。
☆麦の穂の入口のドアが古くなってきたので新しく替えて頂くことになりました。こちらも楽しみです。
☆11月1日(日)より鎌倉市が後援する民間の公募展「かま展」(佐助ギャラリーにて)の作品募集が始まります。ぜひご応募下さい。詳細はお尋ね下さい。

絵具の日
2日(金) 19日(月)

ハンドクラフト
14日(水)

音楽の日
5日(月) 23日(金)

散歩の日
14日(水) 26日(月)

麻雀
7日(水) 21日(水)

プチ料理
16日(金) 参加費250円