

地域活動支援センター 麦の穂

8月 予定

2026



鎌倉市扇ガ谷 1-7-7

日	月	火	水	木	金	土
						1
(休) 午前						(休)
(休) 午後						
2	3	4	5	6	7	8
(休) 午前	読書	読書	麻雀	映画鑑賞		(休)
(休) 午後	TV体操	TV体操	TV体操	TV体操		
9	10	11	12	13	14	15
(休) 午前	読書	山の日				(休)
(休) 午後	TV体操					
16	17	18	19	20	21	22
(休) 午前	音楽の日	読書	麻雀	読書	絵具の日	(休)
(休) 午後	TV体操	TV体操	TV体操	TV体操	TV体操	
23	24	25	26	27	28	29
(休) 午前	映画鑑賞	読書	散歩の日	読書	音楽の日	(休)
(休) 午後	TV体操	TV体操	ハンドクラフト	TV体操	TV体操	
30	31					
(休) 午前	絵具の日					
(休) 午後	TV体操					

お知らせ

納涼祭は7日(金)12:00から14:00まで。参加費800円です。ぜひご参加ください。
麦の穂は11日(火)から16日(日)まで閉所となります。
暑い中ですが、調子を崩さぬようにお過ごしください。

麻雀 5日(水) 19日(水)
皆で楽しみましょう。

音楽の日 17日(月) 28日(金)
リクエストお待ちしております。

絵具の日 21日(金) 31日(月)
自由に好きな色で。

散歩の日 26日(水)
近くに涼を求めてお天気次第で。

ハンドクラフト 26日(水)
モノ作りしてみませんか。

プチ料理
納涼祭があるため今月は中止です。