

地域活動支援センター 麦の穂



予定

2026年



鎌倉市扇ガ谷
1-7-7



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
(休) 午前	絵具の日	読書	読書	映画鑑賞	音楽の日	(休)
午後	TV体操	TV体操	TV体操	TV体操	TV体操	
7	8	9	10	11	12	13
(休) 午前	プチ料理	読書	麻雀	読書	読書	(休)
午後	読書	TV体操	TV体操	TV体操	TV体操	
14	15	16	17	18	19	20
(休) 午前	映画鑑賞	読書	散歩の日	読書	絵具の日	(休)
午後	TV体操	TV体操	読書	TV体操	TV体操	
21	22	23	24	25	26	27
(休) 午前	音楽の日	読書	麻雀	映画鑑賞	読書	(休)
午後	TV体操	TV体操	ハンドクラフト	TV体操	TV体操	
28	29	30				
(休) 午前	散歩の日	読書	 			
午後	読書	TV体操				



お知らせ



気温が上がって蒸し暑くなってきました。雨の季節になりますが、調子を崩さぬようにお過ごしください。

部屋の照明をLEDにしていたので明るく、手元も見やすくなりました。

絵具の日 1日(月) 19日(金)

思うがままに描きましょう。

音楽の日 5日(金) 22日(月)

リクエストお待ちしております。

プチ料理 8日(月) 1人250円

新しいレシピにもチャレンジしてみましょう。

麻雀 10日(水) 24日(水)

皆で楽しみましょう。

散歩の日 17日(水) 29日(月)

雨の合間に出かけましょう。

ハンドクラフト 24日(水)

少しずつバザーに出品できるものも作っていきましょう。