

地域活動支援センター 麦の穂 5月 予定

2026年



鎌倉市扇ガ谷1-7-7

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
(休) 午前					読書	(休)
午後					TV体操	
3	4	5	6	7	8	9
(休) 午前	みどりの日	子どもの日	振替休日	読書	絵の具	(休)
午後				TV体操	TV体操	
10	11	12	13	14	15	16
(休) 午前	読書	読書	麻雀	読書	プチ料理	(休)
午後	TV体操	TV体操	TV体操	TV体操	読書	
17	18	19	20	21	22	23
(休) 午前	音楽の日	読書	散歩の日	読書	絵の具	(休)
午後	TV体操	TV体操	ハンドクラフト	TV体操	TV体操	
24/31	25	26	27	28	29	30
(休) 午前	散歩の日	読書	麻雀	映画鑑賞	音楽の日	(休)
午後	読書	TV体操	読書	TV体操	TV体操	

お知らせ

暑い日も出てきましたので、
熱中症対策でこまめに水分
補給をしましょう。

GWで連休が続きますが体調
を崩さないように気を付け
ましょう。

絵具の日 8日(金) 22日(金)
思いついたものを描きましょう。

麻雀 13日(水) 27日(水)
麻雀をみんなで楽しみましょう。

プチ料理 15日(金) 1人250円
食べたい料理を考えましょう。

音楽の日 18日(月) 29日(金)
リクエストお待ちしております。

散歩の日 20日(水) 25日(月)
行きたい場所を教えてください。

ハンドクラフトの日 20日(水)
作りたいものを募集中です。