

地域活動支援センター 麦の穂 3月の予定

2026年 MARCH



鎌倉市扇ガ谷
1-7-7



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
(休) 午前	読書	読書	麻雀	読書	音楽の日	(休)
午後	TV体操	TV体操	読書	TV体操	TV体操	
8	9	10	11	12	13	14
(休) 午前	絵具の日	読書	散歩の日	読書	プチ料理	(休)
午後	TV体操	TV体操	読書	TV体操	読書	
15	16	17	18	19	20	21
(休) 午前	音楽の日	読書	読書	映画鑑賞	春分の日	(休)
午後	読書	TV体操	ハンドクラフト	読書		
22	23	24	25	26	27	28
(休) 午前	散歩の日	読書	麻雀	読書	読書	(休)
午後	TV体操	TV体操	読書	TV体操	TV体操	
29	30	31				
(休) 午前	絵具の日	読書				
午後	TV体操	TV体操				

お知らせ

3月20日(金)は春分の日で祝日のため閉所となります。

季節の変わり目で気温の寒暖差がある場合が多いので心身共に気を付けましょう。

麻雀 4日(水) 25日(水)
みんなで楽しみましょう。

音楽の日 6日(金) 16日(月)
リクエストお待ちしております。

絵具の日 9日(月) 30日(月)
好きなものを描きましょう。

散歩の日 11日(水) 23日(月)
行きたい場所を考えて下さい。

プチ料理 13日(金) 1人250円
手軽な料理を開拓しましょう。

ハンドクラフト 18日(水)
作りたいもののアイデアを募集中。