

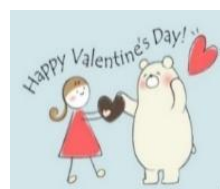
地域活動支援センター 麦の穂 2月の予定

February

2026年



鎌倉市扇ガ谷
1-7-7



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
(休) 午前	絵具の日	読書	麻雀	読書	読書	(休)
午後	TV体操	TV体操	読書	TV体操	TV体操	
8	9	10	11	12	13	14
(休) 午前	音楽の日	読書	建国記念の日	読書	散歩の日	(休)
午後	TV体操	TV体操		TV体操	読書	
15	16	17	18	19	20	21
(休) 午前	プチ料理	読書	麻雀	読書	音楽の日	(休)
午後	読書	TV体操	ハンドクラフト	TV体操	TV体操	
22	23	24	25	26	27	28
(休) 午前	天皇誕生日	読書	散歩の日	映画鑑賞	絵具の日	(休)
午後		TV体操	読書	TV体操	TV体操	

お知らせ

寒さが厳しくなってきましたが体調に気をつけてお過ごしください。

卓球はしばらくお休みとなり、散歩の日が2回となります。近隣へお天気の良い日に出かけましょう。よろしくお願いします。

絵具の日 2日(月) 27日(金)

絵具の新色もふえて54色!! 作品が楽しみです。

麻雀 4日(水) 18日(水)

みんなで楽しみましょう。

音楽の日 9日(月) 20日(金)

リクエストお待ちしております。

散歩の日 13日(金) 25日(水)

行きたいところ、お気に入りの場所など教えてください。

プチ料理 16日(月)

参加費1人250円

新しいレシピにもチャレンジして美味しくいただきます。

ハンドクラフト 18日(水)

楽しくもの作りしましょう。