

# 地域活動支援センター 麦の穂 2月の予定



2026年

鎌倉市扇ガ谷  
1-7-7



日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> (休) 午前	<b>2</b> 絵具の日	<b>3</b> 読書	<b>4</b> 麻雀	<b>5</b> 読書	<b>6</b> 読書	<b>7</b> (休)
午後	TV体操	TV体操	読書	TV体操	TV体操	
<b>8</b> (休) 午前	<b>9</b> 音楽の日	<b>10</b> 読書	<b>11</b> 建国記念の日	読書	散歩の日	<b>14</b> (休)
午後	TV体操	TV体操		TV体操	読書	
<b>15</b> (休) 午前	<b>16</b> チケット料理	<b>17</b> 読書	<b>18</b> 麻雀	<b>19</b> 読書	<b>20</b> 音楽の日	<b>21</b> (休)
午後	読書	TV体操	ハンドクラフト	TV体操	TV体操	
<b>22</b> (休) 午前	<b>23</b> 天皇誕生日	<b>24</b> 読書	<b>25</b> 散歩の日	<b>26</b> 映画鑑賞	<b>27</b> 絵具の日	<b>28</b> (休)
午後		TV体操	読書	TV体操	TV体操	

## お知らせ

寒さが厳しくなってきましたが  
体調に気をつけてお過ごしく  
ださい。

卓球はしばらくお休みとなり、  
散歩の日が2回となります。  
近隣へお天気の良い日に出  
かけましょう。  
よろしくお願ひします。

## 絵具の日 2日(月) 27日(金)

絵具の新色もふえて54色!!  
作品が楽しみです。

## 散歩の日 13日(金) 25日(水)

行きたいところ、お気に入りの場  
所など教えてください。

## チケット料理 16日(月)

参加費1人250円

新しいレシピにもチャレンジして  
美味しいいただきましょう。

## 音楽の日 9日(月) 20日(金)

リクエストお待ちしています。

## ハンドクラフト 18日(水)

楽しくもの作りしましょう。