

地域活動支援センター 麦の穂 12月の予定

2025年
12月



鎌倉市扇ガ谷
1-7-7



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
(休) 午前	音楽の日	読書	麻雀	読書	読書	(休)
午後	TV体操	TV体操	読書	TV体操	TV体操	
7	8	9	10	11	12	13
(休) 午前	絵具の日	読書	散歩の日	読書	読書	(休)
午後	読書	TV体操	読書	TV体操	TV体操	
14	15	16	17	18	19	20
(休) 午前	卓球	読書	絵具の日	読書	クリスマス会	(休)
午後	読書	TV体操	ハンドクラフト	TV体操		
21	22	23	24	25	26	27
(休) 午前	映画鑑賞	読書	大掃除	映画鑑賞	音楽の日	(休)
午後	TV体操	TV体操	読書	読書	読書	
28	29	30	31			
(休) 午前	 					
午後						

お知らせ

19日(金)はクリスマス会
24日(水)は大掃除です。
スタッフミーティングは
8日(月)で15時閉所です。
年末年始のお休みは12月
27日(土)から1月4日(日)
までです。体調を崩さぬよう
に良いお年をお迎え下さい。

音楽の日 1日(月) 26日(金)
リクエストお待ちしております。

麻雀 3日(水)
皆で楽しみましょう。

絵具の日 8日(月) 17日(水)
新しい絵具も使って自由に描いて
みてください。

散歩の日 10日(水)
皆で楽しく歩きましょう。

卓球 15日(月)
身体を動かしましょう。シューズ
をお忘れなく。

ハンドクラフト 17日(水)
新しいモノ作りにチャレンジ！