

地域活動支援センター 麦の穂 11月の予定

2025年
11月



鎌倉市扇ガ谷
1 - 7 - 7



日	月	火	水	木	金	土
						1
(休) 午前						(休)
午後						
2	3	4	5	6	7	8
(休) 午前		読書	麻雀	読書	避難訓練	(休)
午後		TV体操	読書	TV体操	読書	
9	10	11	12	13	14	15
(休) 午前	卓球	読書	プチ料理	映画鑑賞	音楽の日	(休)
午後	読書	TV体操	読書	TV体操	読書	
16	17	18	19	20	21	22
(休) 午前	散歩の日	読書	読書	読書	バス旅行	(休)
午後	読書	TV体操	ハンドクラフト	TV体操		
23/30	24	25	26	27	28	29
(休) 午前		読書	麻雀	読書	絵具の日	(休)
午後		TV体操	読書	TV体操	TV体操	

お知らせ

秋も深まり、食欲の季節になりました。寒さも日に日に増していますので体調管理には十分注意しましょう。

7日(金)に避難訓練を行います。災害に備えて準備をしましょう。

10日(月)はスタッフミーティングを実施しますので15:00に閉所となります。

21日(金)にバス旅行があります。三崎港でおいしい食事をしましょう。

麻雀 5日(水) 26(水)
皆で楽しみましょう。

卓球 10日(月)
楽しく体を動かしましょう。シューズをお忘れなく。

プチ料理 12日(水) 参加費 1人 250円
いろいろなレシピにもチャレンジして、美味しく作っていきましょう。

音楽の日 14日(金)
リクエストお待ちしております。

散歩の日 17日(月)
散歩の季節。お天気の良い日に皆で出かけましょう。

ハンドクラフト 19日(水)
楽しくもの作りをしましょう。

絵具の日 28日(金)
自由に思うままに描きましょう。