

地域活動支援センター 麦の穂 7月の予定

2025年
7月



鎌倉市扇ガ谷 1 - 7 - 7



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
(休) 午前		読書	絵の具	読書	映画鑑賞	(休)
午後		TV体操	読書	TV体操	読書	
6	7	8	9	10	11	12
(休) 午前	読書	読書	麻雀	読書	音楽の日	(休)
午後	TV体操	TV体操	読書	TV体操	読書	
13	14	15	16	17	18	19
(休) 午前	絵の具	読書	読書	映画鑑賞	散歩の日	(休)
午後	読書	TV体操	ハンドクラフト	読書	読書	
20	21	22	23	24	25	26
(休) 午前		読書	音楽の日	読書	プチ料理	(休)
午後		TV体操	読書	TV体操	読書	
27	28	29	30	31		
(休) 午前	読書	読書	麻雀	読書		(休)
午後	TV体操	TV体操	読書	TV体操		

お知らせ

7月7日(月)はスタッフミーティングを実施するので、15:00で閉所になります。11日(金)23日(水)は音楽の日です。リクエストをして楽しみましょう！

絵具の日 2日(水) 14日(月)
思うがままに描きましょう。

麻雀 9日(水) 30日(水)
麻雀をみんなで楽しみましょう。

音楽の日 11日(金) 23日(水)
リクエストお待ちしております。

ハンドクラフトの日 16日(水)
作りたいアイデアを募集中。

散歩の日 18日(金)
行きたい場所を考えて下さい。

プチ料理 25日(金) 1人250円
お手軽プチ料理を作りましょう。