

地域活動支援センター 麦の穂 12月の予定

2024年

12月



鎌倉市扇ガ谷 1 - 7 - 7



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
(休) 午前	映画鑑賞	読書	麻雀	読書	音楽の日	(休)
午後	TV体操	TV体操	読書	TV体操	TV体操	
8	9	10	11	12	13	14
(休) 午前	散歩の日	読書	音楽の日	読書	映画鑑賞	(休)
午後	読書	TV体操	読書	TV体操	TV体操	
15	16	17	18	19	20	21
(休) 午前	読書	読書	プチ料理	映画鑑賞	クリスマス会	(休)
午後	TV体操	TV体操	ハンドクラフト	TV体操	読書	
22	23	24	25	26	27	28
(休) 午前	絵具の日	読書	大掃除	読書	読書	(休)
午後	読書	TV体操	読書	TV体操	映画鑑賞	
29	30	31				
(休) 午前						
午後						

お知らせ

20日(金)はクリスマス会、
25日(水)は大掃除です。
年末年始のお休みは、
12月28日(土)～1月5日(日)
となります。
今年も一年間お疲れさまでした！！来年も健康な一年にしていきましょう。

麻雀 4日(水)
麻雀をみんなで楽しみましょう。

音楽の日 6日(金) 11日(水)
それぞれ好きな曲をリクエストして流しま

散歩の日 9日(月)
どこへ行くかは当日に話し合います。行く

プチ料理 18日(水) 1人250円
食べたい物を相談し、一緒に作ります。

ハンドクラフト 18日(水)
機織りやミシンなど、講師が教えます。

クリスマス会 20日(金)
一年の労をねぎらいましょう。